



Ausrichtung

für deinen besten Familienalltag

Susann Hannusch

Workbook



Ausrichtung

Wer keine Vision für die Zukunft hat, hat keine Perspektive in der Gegenwart.

Leo Bigger

Unsere Einstellung und unsere Haltung beeinflusst unsere Kinder und die Situationen, die wir im Alltag erleben, ungemein. Deswegen dient diese Vorlage dazu, dich regelmäßig mit dem wo du hin willst zu verbinden.

Nutze die Ausrichtung gern täglich und am besten morgens für einen Start in den nächsten wundervollen Tag ... und den nächsten ... und den nächsten!

Hinterlasse mir gern deine Fragen und dein Feedback zu dieser Ausrichtung unter hallo@susannahannusch.de und bekomme ein 1:1 über 30 min von mir geschenkt!

Susannahannusch



Ausrichtung **AUF MEIN BESTES FAMILIENLEBEN**

Dieser Tag ist schön – wunderschön!

Ich bin entspannt, weil alles ist, wie es ist.

Alles geschieht zu meinem Besten. Ich nehme alles an was kommt!

Ich meistere jede Herausforderung.

Ich bin entspannt, denn ich bin eine wundervolle Mama.

Die Beste für mein Kind!

Ich weiß genau, was ich alles leiste!

Ich weiß genau, dass ich alles schaffen kann!

Ich weiß genau, dass ich alles in Einklang bringe!

Ich liebe meine Kinder und sie lieben mich!

Sie sind ein Geschenk mit ihrem Lachen, ihrem Weinen, mit ihrem SEIN!

Meine Kinder sind perfekt so wie sie sind. Sie bereichern mein Leben und es mir eine Freude, die Zeit mit ihnen verbringen zu dürfen!

Ich bin sicher und ich bin getragen. Ich bin verbunden mit mir. Mit meinen Gefühlen. Mit meinen Bedürfnissen. Ich bin verbunden mit meinen Kindern und mit meinem Partner!

Ich liebe meinen Partner und ich weiß, dass er mich auch liebt!

Wir sind ein starkes Team und gemeinsam schaffen wir alles!

Ich tue das Beste, was ich tun kann. Ich bin vollkommen – Im Hier und Jetzt. Meine Liebe zu mir ist mein starkes Fundament. Ich liebe mich und ich liebe meine Familie!

Ich Sorge für mich und ich Sorge für andere und beides ist gleich wichtig!

Ich erschaffe mir mein Leben, so wie ich es will!

Ich gehe los und meine Familie folgt mir!

Mein Wort kreiert! Mein Wort ist Wahrheit! Ahey!