

Hüterin des verborgenen Pfades

In dir findest du den Faden, in die du jetzt gehen darf.
In deinem Körper findest du auch
die Kraft dazu.



Dein aktueller Zustand:

Du befindest dich in einer Phase der **Neuorientierung**. Etwas in deinem Leben fühlt sich nicht mehr stimmig an. Tief in dir weißt du es längst – aber vielleicht fehlt noch der klare Blick auf das "Was" und das "Wie weiter?". Es fühlt sich an wie ein **Dazwischen**, ein unsichtbares Netz aus alten Geschichten, Erwartungen und Pflichten.

Dein Krafttier: Die Spinne

Die Spinne steht dir nun zur Seite. Sie erinnert dich daran, dass du **jederzeit ein neues Netz weben** kannst. Ein Netz aus **Vertrauen**. Aus innerer **Sicherheit**. Sie hilft dir, dich aus **alten Verstrickungen** zu lösen – sanft und kraftvoll zugleich.

Deine Einladung deines Krafttiers:

Es geht nicht darum, jetzt alles zu wissen oder zu verstehen. **Sondern dich zu erden**. Deinen Körper wieder zu spüren. Und Faden für Faden – Schritt für Schritt – dein neues Leben zu weben. Um dich daran zu erinnern, beschäftige dich mit Spinnen, habe eine Figur oder ein Bild um dich mit der Kraft der Spinne zu verbinden.

Deine Übung im Video erklärt:

- Barfußgehen auf der Erde: Spüre die Kraft, die dich trägt.
- Sanfte Fußmassage: Komm zurück in deine Basis.



Hüterin des verborgenen Pfades

In dir findest du den Faden, in die du jetzt gehen darfst.
In deinem Körper findest du auch die Kraft dazu.



Dein Lied zur Integration:

🎵 [River flows in you – Yiruma](#) (Tanze, weine, lächle, während du dich neu verwurzelst.)

Wichtig:

Dein jetziger Zustand ist kein Stillstand. Er ist Teil einer größeren Bewegung, die wie eine Spirale durch dein Leben fließt. Vielleicht befindest du dich in anderen Lebensbereichen schon an ganz anderen Stellen – das ist völlig natürlich. Das Leben ist zyklisch. Wachstum wiederholt sich. Heilung ist kein Ziel, sondern ein lebendiges Werden.

Vertiefung:

Wenn du spürst, dass du Unterstützung wünschst, um deine nächsten Fäden bewusst zu weben: Ich lade dich herzlich ein zu einem 30-minütigen Deep Dive Gespräch:

👉 [[Hier geht's zur Terminbuchung](#)]